



27-28-29
Mayo 2015
Valladolid



seecir
sociedad española
de enfermería en cirugía

TÍTULO: “VISIÓN DEL TRABAJO EN EQUIPO DESDE LA EXPERIENCIA DEL AUXILIAR DE ENFERMERÍA”

AUTORES: Valero Sáez, Fermina
fermivale1@yahoo.es

RESUMEN:

¿Qué es un equipo de trabajo?

El equipo de trabajo es un grupo de personas que trabajan de una manera coordinada para conseguir un objetivo común. En nuestro caso, la atención a personas que necesitan cuidados.

¿Cómo se trabaja en equipo?

Cada persona es responsable de un cometido y sólo si todos ellos cumplen bien su función, será posible sacar el trabajo adelante. El equipo responde del resultado final y no cada uno de sus miembros de forma independiente.

A veces, los compañeros no los elegimos nosotros si no que nos los imponen y puede ser que alguno de ellos se sienta raro porque no lo haya hecho nunca, o no se sepa adaptar.

Es muy importante contar con gente que genere buen ambiente.

Las personas positivas generan positividad y ésta, con los estímulos necesarios hace equipo. Una sola persona conflictiva, puede cargarse su buen funcionamiento.

En ocasiones, esta situación no es fácil de solucionar, pero en muchos casos, pequeños gestos, pueden hacer que esa persona no sólo trabaje, si no que trabaje en equipo. No hay una receta mágica, conseguirlo es todo un arte.

Las características que deberían tener los miembros del equipo serían:

- Tener espíritu de trabajo, es decir, no ser individualista y anteponer el interés del equipo a su propio lucimiento.
- Ser respetuoso con las oposiciones de los demás.
- Aceptar otras ideas que pudieran ser mejores que las nuestras.
- Tener buen carácter y ganas de trabajar.

El trabajo en equipo se basa en las 5 “C”.

- **Complementariedad** – Cada uno domina una parcela determinada.
- **Coordinación** – El grupo debe actuar de forma organizada.
- **Comunicación** – Debe haber una comunicación abierta entre todos los componentes.
- **Confianza** – Cada uno debe confiar en el buen hacer de sus compañeros.
- **Compromiso** – Cada miembro debe comprometerse en poner todo su interés en sacar bien el trabajo.

Que haya conflictos en el equipo no es malo, lo malo es no solucionarlos.

Estamos en quirófano. Se va a realizar una operación y se encuentra totalmente preparado. Tenemos un gran equipo:

-Cirujanos, enfermeras, auxiliar, celador, anestesista, personal de limpieza... ¿Quién es aquí el más importante?

A lo largo de mi experiencia profesional he visto muchas formas de trabajar. Enfermeras, médicos, auxiliares, celadores... unos trabajan en equipo y otros sólo trabajan.

Cuando comencé a trabajar, la figura del médico estaba idealizada. La bata, el fonendo, eran instrumentos que a algunos les impedía ver que formaban parte de un equipo.

También les ocurre a algunas enfermeras que creen que las auxiliares solo asean, hacen camas y ponen cuñas.

Afortunadamente también hay enfermeras y médicos que saben que forman parte de un equipo de trabajo.

A veces los turnos, mañana o tarde, son los que crean murallas y dividen equipos.

Hoy en día, las cosas han cambiado bastante, aunque todavía quedan algunos que se creen que están por encima de los demás y solo saludan a los que van con bata blanca y fonendo al cuello.

Todavía no se han dado cuenta que un equipo de trabajo es algo más que la suma de las aportaciones individuales y que **ninguno de nosotros es tan eficaz como todos nosotros juntos.**